

腹部エコーを受ける方へ



注意事項がございます。

☆食事制限 6時間(検査前)

検査予約時間の6時間前より

絶食してください。

お水やお茶は飲んでいただいてもかまいませんが、牛乳や砂糖の入った飲料水はお控えください。

内服中のお薬は、医師による中止の指示がない限り、**いつも通り服用**してください。



*尿をためる指示を受けた方

絶食に加え、検査2～3時間前から

トイレに行かないようにしてください。

尿意が我慢できない場合はご相談ください。



※ご飯を食べてはいけない理由

ご飯を食べると体の中でご飯を消化しようと働かします。

胆のうという臓器は胆汁という液が充満しています。ご飯を食べると、胆のうから胆汁が分泌され、胆のうが小さくなってしまいます。

そのため、胆嚢の異常を見つけることができなくなってしまうのです。

また、腸の動きも活発になりガスが多くなってしまいます。超音波は腸管ガスのような気体は伝わりにくく、他の臓器も見づらくなってしまいます。

絶食中の胆のう



食後の胆のう



飲食後、胆のうは小さくなり、観察できない。

※トイレに行かない方がいい理由

尿は膀胱(ぼうこう)にたまります。おしっこをすると、膀胱が空っぽになり、小さくなってしまいます。そのため、膀胱の異常を見つけることができなくなってしまうのです。

また、子宮・卵巣・前立腺は、膀胱の後ろに存在しているため、膀胱に尿がたまっていないと周囲の腸管のガスにより見えづらくなってしまいます。

尿のたまった膀胱があれば、子宮・卵巣・前立腺が見やすくなります。

尿が溜まっている



排尿後



おしっこをすると、膀胱は小さくなり、観察できない。